

Stundenplanbeispiel:

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|---|------------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------|
| 07.55 – 08.40 | Deutsch | Englisch | Mathe | Kunst | Sport |
| 08.40 – 09.25 | Mathe | Deutsch | Mathe | Kunst | Sport |
| 09.45 – 10.30 | Soziales | Sport | Religion | Arbeit- Wirtschaft- Technik | Mathe |
| 10.30 – 11.15 | Soziales | Sport | Geschichte- Sozialkunde- Erdkunde | Deutsch | Physik- Chemie- Biologie |
| 11.35 – 12.20 | Sport | Mathe | Wirtschaft | Sport | Englisch |
| 12.20 – 13.05 | Sport | <i>Mittagessen</i> | Englisch | Sport | <i>Förder- unterricht</i> |
| 13.05 – 13.50 | <i>Mittagessen</i> | Physik- Chemie- Biologie | <i>Mittagessen</i> | <i>Mittagessen</i> | |
| 13.50 – 14.25 | Geschichte- Sozialkunde- Erdkunde | Religion | Deutsch | Deutsch | |
| 14.25 – 15.20 | Englisch | Musik | <i>Hausaufgaben- betreuung</i> | Werken- Textiles- Gestalten | |
| 15.20 – 16.05 | <i>Hausaufgabn- betreuung</i> | <i>Hausaufgaben- betreuung</i> | | Werken- Textiles- Gestalten | |
| 16.05 – 16.50 | | | | <i>Hausaufgaben- betreuung</i> | |

Motivation im Sport = Erfolg in der Schule