SPEISEKARTE MENSA Unterhaching

Wochenkarte KW 50 09.12.2019 – 13.12.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	Donnerstag	FREITAG
Mixsalat mit Hausdressing(j)		Mixsalat mit Hausdressing(j)		Mixsalat mit Hausdressing(j)
Gegrillte Hähnchenkeule mit Nudelsalat(G,,c,g) oder Kaiserschmarrn mit Apfelmus(V,a,c,g)	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree(S,a,c) oder Schupfnudel-Gemüsepfanne (V,a,c)	Rinder-Rahmgoulasch mit Butterspätzle (R,a,c,g) oder Gemüsepflanzl mit Kart.-Paprikagemüse(V,a,c)	Putengyros mit Reis und Tzatziki (G,g) oder Gemüsegyros mit Reis und Tzatziki(V,g)	Küstenfrikadelle mit Kartoffelsalat (F,a,c,j) **oder** Gnocchi mit Käsesoße(V,a.c.g)
Nuss-Pudding(g)	Erdbee-Joghurt(g)	Vanille-Puddingg)	Beeren-Joghurt(g)	Schokopuddong(g)

Wochenkarte KW 51 16.12.2019 – 20.12.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	Donnerstag	FREITAG
Mixsalat mit Hausdressing(j)		Mixsalat mit Hausdressing(j)		Mixsalat mit Hausdressing(j)
Putengeschnetzeltes „ Züricher Art „ mit Rösti(G,,c,g) oder Gefüllte Kartoffeltaschen mit Buttergemüse(V,a,c,g)	Curry-Rahmschnitzel mit Basmati-Reis(S,g) oder Allgäuer Käsespätzle(Va,c,g)	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree(S) **oder** Thai-Gemüse mit Kokosmilch & Mie-Nudeln(V,a,c,g)	Hühnercurry mit Dampfreis (G,f,g,i) **oder** 6 Mini-Frühlingsrollen mit Asia-Dip und Dampfreis(V,a,c,f)	Fisch-Nuggets mit Kartoffelsalat(F,a,c,j) **oder** Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kartogffelsalat (V,a,c,j)
Apfelmus	Grießpudding(g)	Pfirsichkompott	Karamell-Pudding(g)	Maracuja-Quark(g)

a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuß) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere m) Lupinen n) Schwefeldioxid und Sulfite