Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen. Neben den Lehrkräften stehen die zuständigen Schulpsychologinnen, Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte als Ansprechpartner vor Ort für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.
Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depressionen und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, finden Sie unten eine Auswahl von Hilfsangeboten und Einrichtungen.

Beratungsstellen und Hilfsangebote:

- **Münchner Bündnis gegen Depression e.V.**
  Luisenstr. 43, 80333 München, Tel.: 089 54045120, www.muenchen-depression.de
- **Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung**
  Marienplatz Untergeschoss, 80331 München, Tel.: 089 220041, www.muenchner-insel.de
- **Die Arche: Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**
  Saarstraße 5, 80797 München, Tel.: 089 334041, www.die-arche.de
- **Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)**
  Tel.: 166111, www.nummergegenkummer.de
- **Telefonseelsorge**
  Tel.: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222, www.telefonseelsorge.de
- **Erziehungsberatungsstellen**
  www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-und-familie/beratung-und-hilfen/weitere-beratungsstellen

Ärzte, Therapeuten und Kliniken:

- **kbo – Heckscher-Klinikum:** Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie
  Deisenhofener Straße 28, 81539 München, Tel.: 089 9999-0, www.kbo-heckscher-klinikum.de
- **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
  Nussbaumstraße 5a, 80336 München, Tel.: 089 440055931, www.kjp.med.uni-muenchen.de
- **Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing**
  Kölner Platz 1, 80804 München, Tel.: 089 3068-0, www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik
- **KVB: Kassenärztliche Vereinigung Bayerns**
  www.kvb.de/service/arztverzeichnis oder
  https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/erweiterteSuche.htm
- **PTK Bayern**: Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
  www.ptk-bayern.de
- **UPD**: Unabhängige Patientenberatung Deutschland
  Für Anfragen auf Deutsch , Türkisch, Russisch und Arabisch
  www.patientenberatung.de
- **Krisendienst Psychiatrie**
  Tel.: 0180 6553000, www.krisendienst-psychiatrie.de