

Speiseplan

40. Woche vom 04.10.2021 bis zum 08.10.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Hühnerfrikassee (G,g,i,j) mit Erbsen und Möhren (g), dazu Langkornreis	Cappellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j) und Putenschinken (G)	Rinderhacksteak (R) mit Tomatengraupen (a,i,j) und Beilagensalat (g,i,j)	Wiener Backhendl (G,a,c,i) mit Kartoffel-Gurkensalat (i,j)	Alaska-Seelachswürfel (F,d) in Tomaten-Basilikumsoße (g,i,j) mit Gemüsereis
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gemüse-Kartoffelpuffer (a,c,i,j) mit Pfannengemüse (g)	Capellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j)	Spinat-Käseknödel (a,c,g,i) in Kräuterrahmsoße (g,i,j) und Beilagensalt (g,i,j)	Gemüseschnitzel (a,i) mit Petersilienkartoffeln und Mixsalat (g,i,j)	Milchreis (g) mit Kirschsoße
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	,
Essen 3				
				Überbackenes Karotten-Broccoligemüse (g,i) mit Butterkartoffeln (g)
				fleischlos,
Essen 4				
Nachtsch 1				
Waldbeerjoghurt (g)	Streuselkuchen (a,g,h,k)	Geschnittenes Obst	Karamellpudding (g)	FruchtQuark (g)
Nachtsch 2				
Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				Änderungen vorbehalten!
--	--	--	--	------------------------------------