

# Speiseplan

38. Woche vom 20.09.2021 bis zum 24.09.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Puten-Rahmgeschneitzeltes (G,g,i) mit Spätzle und kleinem Blattsalat (g,j)	Asiatische Geflügelhackbällchen (G,i,j) mit Gemüse und Reis	Gegrillte Hähnchenkeule (G) mit Kartoffelröstis (i) u. Rote Beetesalat (j)	Gesottener Tafelspitz (R,i) mit Meerrettichsauce (g,i), Petersilienkartoffeln und Mixsalat (g,j)	Backfisch (F,a,c,d) mit Remouladensauce (1,c) und Kartoffel-Eisbergsalat (i)
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gebratene Schupfnudeln (a,c,g) mit Gartengemüse (i) und Beilagensalat (g,j)	Apfelpfannkuchen (a,c) mit Vanillesauce (a,c,g)	Gemüse-Ratatouille mit Wedges (i) u. Rote Beetesalat (j)	Käsespätzle (a,c,g) mit Mixsalat(g,j)	Gemüsepaella (i) mit Kräutersauce (i,j) und Beilagensalat (g,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
	Asiatische Wokpfanne (i,J) mit Gemüse und Reis			
	fleischlos,			
Essen 4				
Nachtsch 1				
Vanillequark (g)	Waldbeerjoghurt (g)	Zitronenkuchen (a,c,k)	Schokopudding (g)	Birnenquark (g)
Nachtsch 2				
Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				<b>Änderungen vorbehalten!</b>
--	--	--	--	------------------------------------