

Speiseplan

39. Woche vom 27.09.2021 bis zum 01.10.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Geflügelbratwurst (G,i,j) mit Kartoffelecken (a) und Beilagensalat (g,j)	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) an Bratensoße (R,i,j) mit Erbsengemüse(g,i) und Kartoffelstampf (3,g)	Hähnchenbrust natur (G,i,j) mit Ratatouille (g,i) und Reis (g)	Rindergulasch (R,i,j) mit Spätzle (a,g) und Beilagensalat (g,j)	Fischstäbchen (F,a,d) mit Kartoffelpüree (3,g) und Rahmspinat (g)
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Frischkäse-Kartoffeltaschen (3,a,c,g,i) mit Grillgemüse und Beilagensalat (g,j)	Vegane Paprikaschote (a,c,i) mit Tomatensauce (i) u. Kartoffelstampf (3,g)	Kaiserschmarrn (a,c,g) mit Apfelmus (3)	Gratinierte Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,g,i,j) und Beilagensalat (g,j)	Thai-Gemüse-Curry (f,g,i) mit Reis
fleischlos,	fleischlos,	,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
		Kaisergemüse (g,i) mit Dampfkartoffeln und Quarkdip (3,g)		
		fleischlos,		
Essen 4				
Nachtsch 1				
Mandarinenkompott (4)	Schoko-Donut (a,c,f,g,h)	Stracciatellajoghurt (g)	Himbeer-Götterspeise (2) mit Vanillesoße (c,g)	Fruchtquark (g)
Nachtsch 2				
Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				Änderungen vorbehalten!
--	--	--	--	------------------------------------