Speiseplan

45. Woche vom 08.11.2021 bis zum 12.11.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Geflügelbratwurst (G,g,i,j) mit Kartoffelecken (a), Sour Cream (g) u. Beilagensalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) an Bratensoße (R,i,j) mit Erbsengemüse (g,i) und Reis	Hähnchenbrust natur (G,i,j) mit Ratatouille (g,i) und Graupen (a)	Rindergulasch (R,i,j) mit Nudeln (a,g) und Beilagensalat an Essig-Öl-Dressing (i,j)	Fischstäbchen (F,a,d) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmspinat (g)
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Frischkäse-Kartoffeltaschen (3,a,c,g,i) mit Grillgemüse und Beilagensalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Vegane Paprikaschote (a,c,i) mit Tomatensoße (i) und Reis (g)	Gratinierter Nudelauflauf (a,g,i,j) an Ratatouille (g,i)	Kaiserschmarrn (a,c,g) mit Apfelmus (3)	Rührei (c,g) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmspinat (g,i)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
			Kaisergemüse (g,i) mit Dampfkartoffeln und Quarkdip (g)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Naturjoghurt mit geschnittenem Obst	Schoko-Donut (a,c,f,g,h)	Stracciatellajoghurt (g)	Himbeer-Götterspeise (2) mit Vanillesoße (c,g)	Fruchtquark (g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				

Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!