

# Speiseplan

42. Woche vom 18.10.2021 bis zum 22.10.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Gemüsebrühe (i) mit bunter Einlage (i)	Paprikacremesuppe (g,i)	Gemügesticks mit Sour Cream (g)	Tomatensuppe (g,i)	Champignoncremesuppe (g,i)
Essen 1				
Hähnchengeschnetzeltes (G,g,i,j) mit Kräuterspätzle (a,c,g) und Gemüse (g)	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) mit Tomatensoße (i), Nudeln (a) und Beilagensalat (g,i,j)	Cordonbleu (G,a,c,g,i,) mit Kartoffelwedges und Grillgemüse (g,i)	Geflügel-Currywurst (G,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat (g,i,j)	Lachslasagne (F) mit Blattsalaten (g,i,j)
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Spätzle-Zucchini-Pfanne (a,c,g,i) mit Beilagensalat (g,i,j)	Gemüsebällchen mit Tomatensoße (i), Nudeln (a) und Beilagensalat (g,i,j)	Topfen Nougatknödel mit Vanillesoße (a,c,g,)	Vegetarische Currywurst (a,f,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat (g,i,j)	Lasagne *Verdura* mit Blattsalaten (g,i,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
		Graupenrisotto (a,g,i) mit Grillgemüse (g) und Tomaten-Schmand-Soße (g,i)		
		fleischlos,		
Essen 4				
Nachtisch 1				
Nachtisch 2				
Fruchtquark (g)	Erdbeerjoghurt (g)	Apfelkuchen (a,c,g,h)	Grießpudding (a,g)	Apfelkompott
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				

Beilagensalat				
				<b>Änderungen vorbehalten!</b>