

Speiseplan

43. Woche vom 25.10.2021 bis zum 29.10.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Fleischpflanzerl (G,a,i,j) mit Kartoffelpüree (g) und Erbsen-Möhrengemüse (g)	Ricotta-Spinat Tortellini (a) mit Carbonara-Sauce (G,g,i) und Mixsalat mit Balsamicodressing (i,j)	Cevapcici (R) mit Tomatensoße (i), Reis und Pfannengemüse	Hähnchensteak (G) mit Champignonsoße (g,i,j), Vollkornfussili (a) u. kl. Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (i,j)	Hechtfilet (F,d) mit Zitronensoße (i,g), Butterkartoffeln (g) und Gurkensalat (g,j)
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gemüsepflanzerl (a,i) mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse	Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Sahnsoße (i) und Mixsalat mit Balsamicodressing (i,j)	Gnocchis (a,c,g,i) mit Tomatensoße und Pfannengemüse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (3) und kleinem Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (i,j)	Langkorn-Kräuterreis mit Gartengemüse in Rahm (g,i) und Gurkensalat (g,i)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
Essen 4				
Nachtsch 1				
Waldbeerjoghurt (g)	Birnenkompott (g)	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen (g)	Quarkdessert (g)
Nachtsch 2				
Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!