

# Speiseplan

46. Woche vom 15.11.2021 bis zum 19.11.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch | Donnerstag  | Freitag  |
|--|--|----------|---|--|
| Suppe  |  |          |   |  |
| Essen 1  |  |          |   |  |
| Hühnerfrikassee (G,g,i,j) mit Erbsen und Möhren (g), dazu Langkornreis | Cappellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j) und Putenschinken (G) |          | Wiener Backendl (G,a,c,i) mit Kartoffel-Gurkensalat (i,j) | Alaska-Seelachswürfel (F,d) in Tomaten-Baslikumsoße (g,i,j) mit Gemüserais |
| Geflügelfleisch,   | Geflügelfleisch,   |          | Geflügelfleisch,  | Fisch,   |
| Essen 2  |  |          |   |  |
| Gemüse-Kartoffelpuffer (a,c,i,j) mit Pfannengemüse (g)                 | Capellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j)                        |          | Gemüseschnitzel (a,i) mit Kartoffel-Gurkensalat (i,j)     | Milchreis (g) mit Kirschlorsoße  |
| fleischlos,  | fleischlos,  |          | fleischlos,   | ,  |
| Essen 3  |  |          |   |  |
|  |  |          |   | Überbackenes Karotten-Broccoligemüse (g,i) mit Butterkartoffeln (g)        |
|  |  |          |   | fleischlos,  |
| Essen 4  |  |          |   |  |
|  |  |          |   |  |
| Nachtsch 1   |  |          |   |  |
| Waldbeerjoghurt (g)  | Streuselkuchen (a,g,h,k)   |          | Karamellpudding (g)                                       | Fruchtquark (g)  |
| Nachtsch 2   |  |          |   |  |
|  |  |          |   |  |
| Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)                       |  |          |   |  |
|  |  |          |   |  |
| Salatteller  |  |          |   |  |
|  |  |          |   |  |
| Beilagensalat  |  |          |   |  |
|  |  |          |   |  |
|  |  |          |   | <b>Änderungen vorbehalten!</b>   |