

Speiseplan

49. Woche vom 06.12.2021 bis zum 10.12.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|---|
| Suppe | | | | |
| Essen 1 | | | | |
| Fleischpflanzerl (G,a,i,j) mit Kartoffelpüree (g) und Erbsen-Möhrengemüse (g) | Ricotta-Spinat Tortellini (a) mit Carbonara-Sauce (G,g,i) und Mixsalat mit Balsamicodressing (i,j) | Cevapcici (R) mit Tomatensoße (i), Reis und Pfannengemüse | Hähnchensteak (G) mit Champignonsoße (g,i,j), Vollkornfussili (a) u. kl. Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (i,j) | Hechtfilet (F,d) mit Zitronensoße (i,g), Butterkartoffeln (g) und Gurkensalat (g,j) |
| Geflügelfleisch, | Geflügelfleisch, | Rindfleisch, | Geflügelfleisch, | Fisch, |
| Essen 2 | | | | |
| Gemüsepflanzerl (a,i) mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse | Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Sahnsoße (i) und Mixsalat mit Balsamicodressing (i,j) | Gnocchis (a,c,g,i) mit Tomatensoße und Pfannengemüse | Kartoffelpuffer mit Apfelmus (3) und kleinem Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (i,j) | Langkorn-Kräuterreis mit Gartengemüse in Rahm (g,i) und Gurkensalat (g,i) |
| fleischlos, | fleischlos, | fleischlos, | fleischlos, | fleischlos, |
| Essen 3 | | | | |
| Essen 4 | | | | |
| Nachtsch 1 | | | | |
| Waldbeerjoghurt (g) | Birnenkompott (g) | Geschnittenes Obst | Marmorkuchen (g) | Quarkdessert(g) |
| Nachtsch 2 | | | | |
| Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch) | | | | |
| Salatteller | | | | |
| Beilagensalat | | | | |
| | | | | Änderungen vorbehalten! |