

# Speiseplan

50. Woche vom 13.12.2021 bis zum 17.12.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Puten-Rahmgeschneitzeltes (G,g,i) mit Spätzle und Schwarzwurzel	Asiatische Geflügelhackbällchen (G,i,j) mit Gemüse und Reis	Hähnchennuggets (G,a,g) auf Broccolipüree (g,i)	Gesottener Tafelspitz (R,i) mit Kräutersoße (g,i), Salzkartoffeln und Karottensalat	Backfisch vom Seelachs (F,a,c,d) mit Remoulade (1,c) und Kartoffel-Eisbergsalat (i,j)
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gebratene Kräuter-Schupfnudeln (a,c,g) mit Rahmgemüse (i)	Apfelpfannkuchen (a,c) mit Vanillesoße (a,c,g)	Rote Beete Puffer (a,c,g) auf Broccolipüree (g)	Käsespätzle (a,c,g) mit Karottensalat	Gemüsepaella (i) mit Kräutersoße (i,j) und Beilagensalat an Joghurtdressing (g,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
	Asiatische Wokpfanne (i) mit Gemüse und Reis			
	fleischlos,			
Essen 4				
Nachtisch 1				
Vanillequark (g)	Waldbeerjoghurt (g)	Zitronenkuchen (a,c,f)	Schokopudding (g)	Birnenquark (g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				<b>Änderungen vorbehalten!</b>