

Speiseplan

51. Woche vom 20.12.2021 bis zum 24.12.2021 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Geflügelbratwurst (G,g,i,j) mit Kartoffelwürfel (a), Sour Cream (g) und Krautsalat (3)	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) an Bratensoße (R,i,j) mit Erbsen-Möhrengemüse (g,i) und Reis	Hähnchenbrust natur (G) mit Ratatouille (i) und Graupen (a)	Rindergulasch (R,i,j) mit Nudeln (a,g) und Beilagensalat an Essig-Öl-Dressing (i,j)	
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	
Essen 2				
Frischkäse-Kartoffeltaschen (a,c,g,i) mit Karottenpüree (g) und Krautsalat (3)	Gefüllte Paprikaschote (a,c,i) mit Tomatensoße (i) und Reis (g)	Gratinierter Broccoli Nudelaufauf (a,g,i,j)	Kaiserschmarrn (a,c,g) mit Apfelmus (3)	
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	,	
Essen 3				
			Kaisergemüse (g,i) mit Dampfkartoffeln und Quarkdip (g)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Naturjoghurt mit geschnittenem Obst (g)	Schoko-Donut (a,f,g,h)	Stracciatellajoghurt (g)	Himbeer-Götterspeise (2) mit Vanillesoße (c,g)	
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				Änderungen vorbehalten!
--	--	--	--	------------------------------------