

Speiseplan

03. Woche vom 17.01.2022 bis zum 21.01.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Fleischpflanzerl (G,a,i,j) mit Kartoffelpüree (g) und Erbsen-Möhrengemüse	Ricotta-Spinat Tortellini (a) mit Carbonara-Sauce (G,g,i) und Mixsalat mit Balsamicodressing (i,j)	Cevapcici (R,a,c,j) mit Tomatensoße (i), Reis und Pfannengemüse	Hähnchensteak (G) mit Champignonsoße (g,i,j), Vollkornfussili (a) und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (i,j)	Hechtfilet (F,d) mit Zitronensoße (i,g), Salzkartoffeln und Gurkensalat (g,j)
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gemüsepflanzerl (a,i) mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse	Ricotta-Spinat Tortellini (a) mit Carbonara-Sauce (g,i) und Mixsalat mit Balsamicodressing (i,j)	Gnocchis (a,i) mit Tomatensoße und Pfannengemüse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (3) und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (i,j)	Langkorn-Kräuterreis mit Gartengemüse in Rahm (g,i) und Gurkensalat (g)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
Essen 4				
Nachtsch 1				
Waldbeerjoghurt (g)	Birnenkompott	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen (a,c,g)	Quarkdessert(g)
Nachtsch 2				
Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!