

Speiseplan

04. Woche vom 24.01.2022 bis zum 28.01.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Puten-Rahmgeschneitzelt es (G,g,i) mit Spätzle (a,c) und Schwarzwurzel	Asiatische Geflügelhackbällchen (G,i,j) mit Gemüse und Vollkornreis	Hähnchennuggets (G,a, auf Broccoliピューree (g)	Gesottener Tafelspitz (R,i) mit Kräutersoße (g,i), Salzkartoffeln und Karottensalat	Backfisch vom Seelachs (F,a,c,d) mit Remoulade (1,c) und Kartoffel-Eisbergsalat (i,j)
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gebratene Kräuter-Schupfnudeln (a,c) mit Rahmgemüse (i)	Apfelpfannkuchen (a,c) mit Vanillesoße (a,c,g)	Rote Beete Puffer (a,c, auf Broccoliピューree (g)	Käsespätzle (a,c,g) mit Karottensalat	Gemüsepaella (i) mit Kräutersoße (g,i,j) und Beilagensalat an Joghurtdressing (g,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
	Asiatische Wokpfanne (i) mit Gemüse und Vollkornreis			
	fleischlos,			
Essen 4				
Nachtisch 1				
Vanillequark (g)	Waldbeerjoghurt (g)	Zitronenkuchen (a,c,f)	Schokopudding (g)	Birnenquark (g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!