

Speiseplan

05. Woche vom 31.01.2022 bis zum 04.02.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Geflügelbratwurst (G,g,i,j) mit Kartoffelwürfel (a), Sour Cream (g) und Krautsalat	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) an Bratensoße (R,i,j) mit Erbsen-Möhrengemüse (g,i) und Reis	Hähnchenbrust natur (G) mit Ratatouille (i) und Graupen (a)	Bros. Classic Cheeseburger (a,f,g)	Fischstäbchen (F,a,d) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmspinat (g)
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Frischkäse-Kartoffeltaschen (a,c,g,i) mit Karotten-Kartoffelpüree (g) und Krautsalat	Gefüllte Vollkorn-Paprikaschote (a,i,j) mit Tomatensoße (i) und Reis (g)	Gratinierter Broccoli-Nudelauf (a,g,i,j)	Habibi Bowl (a,f,i,j,k)	Rührei (c,g) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmspinat (g,i)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
Essen 4				
Nachtsch 1				
Naturjoghurt mit geschnittenem Obst (g)	Schoko-Donut (a,f,g,h)	Stracciatellajoghurt (g)	Himbeer-Götterspeise (2) mit Vanillesoße (g)	Fruchtquark (g)
Nachtsch 2				
Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!