

Speiseplan

06. Woche vom 07.02.2022 bis zum 11.02.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Hühnerfrikassee (G,g,i,j) mit Champignons (p), Erbsen und Möhren , dazu Langkornreis	Cappellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j) und Putenschinken (G)	Rinderhacksteak (R,a,c,j) mit Tomatengraupen (a,i,j) und Beilagensalat an Kräuterdressing (i,j)	Wiener Backhendl (G,a,c,i) mit Kartoffel-Gurkensalat (i,j)	Alaska-Seelachswürfel (F,d) in Tomaten-Basilikumsoße (i,j) mit Gemüse-Vollkornreis
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gemüse-Kartoffelpuffer (a,c) mit Pfannengemüse	Cappellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j)	Spinat-Käseknödel (a,c,g,i) in Kräuterrahmsoße (g.i.j) und Beilagensalat an Kräuterdressing (i,j)	Gemüseschnitzel (a) mit Kartoffel-Gurkensalat (i,j)	Milchreis (g) mit Kirschsoße
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
				Überbackenes Karotten-Broccoligemüse (g) mit Butterkartoffeln (g)
				fleischlos,
Essen 4				
Nachtisch 1				
Waldbeerjoghurt (g)	Streuselkuchen (a,c,g,h)	Geschnittenes Obst	Karamellpudding (g)	Fruchtquark (g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				Änderungen vorbehalten!
--	--	--	--	------------------------------------