

Speiseplan

07. Woche vom 14.02.2022 bis zum 18.02.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Putenragout (G,g,i) mit Bulgur (g) und Broccoli	Spaghetti (a) Bolognese (R,i) mit Mixsalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Hähnchen-Currygeschnetzeltes (G,g,i) mit Reis und Karottensalat (i)	Geflügelschnitzel (G,a,c) mit Kartoffel-Cubes und Beilagensalat an Honigdressing (i,j)	Gebackene Fischnuggets (F,a,c,d) mit Dill-Zitronendip (g) , Kartoffelpüree (g) und Mixsalat an Essig-Öl Dressing (i,j)
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Karotten-Kürbiskernrösti auf Kartoffelpüree (g)und Broccoli	Spaghetti (a) mit Tomatensoße (i) und Mixsalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Gemüsechili (i,j) mit Langkornreis und Karottensalat (i)	Apfelstrudel (a) mit Vanillesoße (g)	Blumenkohl-Käsemedaillon (g,i) auf Gemüse Couscous (a) und Paprikasoße (g,i,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
			Rahmgemüse (g,i) mit Butterkartoffeln (g) und Beilagensalat an Honigdressing (i,j)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Maracuja-Joghurt (g)	Schokokuchen (a,c,o)	Fruchtquark (g)	Kirschjoghurt (g)	Vanillepudding (g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				Änderungen vorbehalten!