Speiseplan

08. Woche vom 21.02.2022 bis zum 25.02.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Hähnchengeschnetzeltes (G,g,i), mit Kräuterspätzle (a,c,g) und Gemüse (g)	Geflügel-Currywurst (G,g,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis und Erbsen (g)	Cordonbleu (G,a,c,g,i,) mit Kartoffelpüree (g) und Broccoli (g,i)	Lachslasagne (F,a,g,i,) mit Blattsalaten an Honigdressing (i,j)
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gratinierte Spätzle-Zucchini-Pfanne (a,c,g,i)	Vegetarische Currywurst (a,f,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Gemüsebällchen (a) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis und Erbsen (g)	Topfen -Nougatknödel (a,g,h) mit Vanillesoße (a,c,g,)	Lasagne *Verdura*(a,g.i) Blattsalaten an Honigdressing (i,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
			Graupenrisotto (a,g,i) mit Grillgemüse (g) und Tomaten-Schmand-Soße (g,i)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Fruchtquark (g)	Erdbeerjoghurt (g)	Apfelkuchen (a,c,g,h)	Grießpudding (a,g)	Apfelkompott
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				Änderungen vorbehalten!