

Speiseplan

14. Woche vom 04.04.2022 bis zum 08.04.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Hähnchengeschnetzeltes (G,g,i), mit Kräuterspätzle (a,c,g) und Karotten (g)	Geflügel-Currywurst (G,g,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat an Joghurdressing (g,i,j)	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis und Erbsen (g)	Cordonbleu (G,a,c,g,i) mit Kartoffelpüree (g) und Broccoli (g,i)	Lachslasagne (F,a,g,i) mit Blattsalaten an Honigdressing (i,j)
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gratinierte Spätzle-Zucchini-Pfanne (a,c,g,i)	Vegetarische Currywurst (a,f,i,j) mit Kartoffelcubes und Mixsalat an Joghurdressing (g,i,j)	Gemüsebällchen (a) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis und Erbsen (g)	Topfen -Nougatknödel (a,g,h) mit Vanillesoße (a,c,g,)	Lasagne *Verdura*(a,g,i) mit Blattsalaten an Honigdressing (i,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
			Graupenrisotto (a,g,i) mit Paprikagemüse (g) und Tomaten-Schmand-Soße (g,i)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				Änderungen vorbehalten!
--	--	--	--	------------------------------------