

# Speiseplan

11. Woche vom 14.03.2022 bis zum 18.03.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Geflügelbratwurst (G,g,i,j) mit Kartoffelwürfel (a), Sour Cream (g) und Krautsalat	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) an Bratensoße (R,i,j) mit Möhregemüse (g,i) und Reis	Hähnchenbrust (G) mit Tomatensoße (i), Graupen (a) und Zucchini	Rindergulasch (R,i,j) mit Vollkornnudeln (a) und Beilagensalat an Essig-Öl-Dressing (i,j)	Fischstäbchen (F,a,d) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmspinat (g)
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Frischkäse-Kartoffeltaschen (a,c,g,i) mit Karotten-Kartoffelpüree (g) und Krautsalat	Gefüllte Vollkorn-Paprikaschote (a,i,j) mit Tomatensoße (i) und Reis	Gratinierter Broccoli-Nudelauflauf (a,g,i,j)	Kaiserschmarrn (a,c,g) mit Apfelsmus (3)	Rührei (c,g) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmspinat (g,i)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
			Ravioli mit Gemüse gefüllt an Tomatensoße und Beilagensalat an Essig-Öl-Dressing (i,j)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Naturjoghurt mit geschnittenem Obst (g)	Schoko-Donut (a,f,g,h)	Stracciatellajoghurt (g)	Himbeer-Götterspeise (2) mit Vanillesoße (g)	Fruchtquark (g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				<b>Änderungen vorbehalten!</b>
--	--	--	--	------------------------------------