

# Speiseplan

12. Woche vom 21.03.2022 bis zum 25.03.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Hühnerfrikassee (G,g,i,j) mit Erbsen, dazu Langkornreis	Cappellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j) und Putenschinken (G)	Rinderhacksteak (R,a,c,j) mit Tomatengraupen (a,i,j) und Beilagensalat an Kräuterdressing (i,j)	Wiener Backhendl (G,a,c,i) mit Kartoffel-Gurkensalat (i,j)	Alaska-Seelachswürfel (F,d) in Tomaten-Basilikumsoße (i,j) mit Gemüse-Vollkornreis
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Gemüse-Kartoffelpuffer (a,c) mit Paprikagemüse	Cappellini Pomodoro (a,c,f,g) mit Blumenkohlsoße (g,i,j)	Spinat-Käseknödel (a,c,g,i) in Kräuterrahmsoße (g,i,j) und Beilagensalat an Kräuterdressing (i,j)	Gemüseschnitzel (a) mit Kartoffel-Gurkensalat (i,j)	Milchreis (g) mit Kirschsoße
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
				Überbackenes Broccoligemüse (g) mit Butterkartoffeln (g)
				fleischlos,
Essen 4				
Nachtisch 1				
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				<b>Änderungen vorbehalten!</b>
--	--	--	--	------------------------------------