

# Speiseplan

13. Woche vom 28.03.2022 bis zum 01.04.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Putenragout (G,g,i) mit Bulgur (g) und Broccoli	Spaghetti (a) Bolognese (R,i) mit Mixsalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Hähnchen-Currygeschnetzeltes (G,g,i) mit Vollkornreis und Karottensalat (i)	Geflügelschnitzel (G,a,c) mit Kartoffel-Cubes und Beilagensalat an Honigdressing (i,j)	Gebackene Kabeljaunuggets (F,a,c,d) mit Dill-Zitronendip (g) , Kartoffelpüree (g) und Mixsalat an Essig-Öl Dressing (i,j)
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,
Essen 2				
Karotten-Kürbiskernrösti auf Bulgur (g) und Rahmkohlrabi	Spaghetti (a) mit Tomatensoße (i) und Mixsalat an Joghurtdressing (g,i,j)	Gnocchis (a,i) mit Tomatensoße und ZucchiniGemüse	Apfelstrudel (a) mit Vanillesoße (g)	Blumenkohl-Käsemedaillon (g,i) auf Couscous (a) und Paprikasoße (g,i,j)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
			Maultaschen (a,i) mit Rahmspinat (g)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				

				<b>Änderungen vorbehalten!</b>
--	--	--	--	------------------------------------