

# Speiseplan

19. Woche vom 09.05.2022 bis zum 13.05.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Putenragout (G,g,i) mit Bulgur (g)	Spaghetti (a) Bolognese (R,i) mit geriebenem Käse (g)	Gebackene Kabeljaunuggets (F,a,c,d) mit Dill-Zitronendip (g) und Kartoffelpüree (g)	Geflügelschnitzel (G,a,c) mit Kartoffel-Cubes	Hähnchen-Currygeschnetzeltes (G,g,i) mit Vollkornreis
Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Fisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,
Essen 2				
Karotten-Kürbiskernrösti auf Bulgur (g)	Spaghetti (a) mit Tomatensoße (i) mit geriebenem Käse (g)	Blumenkohl-Käsemedaillon (g,i) mit Kartoffelpüree (a) und Zitronendip (g)	Milchreis (g) mit Kirschlorbeer	Gnocchis (a,i) mit Tomatensoße
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
			Maultaschen (a,i) mit Rahmspinat (g)	
			fleischlos,	
Essen 4				
Nachtisch 1				
Maracuja-Joghurt (g)	Schokokuchen (a,c,o)	Quark mit Waldbeeren (g)	Naturjoghurt mit Erdbeeren (g)	Vanillepudding (g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				<b>Änderungen vorbehalten!</b>