

Speiseplan

20. Woche vom 16.05.2022 bis zum 20.05.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Lachslasagne (F,a,g,i)	Geflügel-Currywurst (G,g,i,j) mit Kartoffelcubes	Rinderhackbällchen (R,a,c,i,j) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis	Cordonbleu (G,a,c,g,i) mit Kartoffelpüree (g)	Hähnchengeschnetzeltes (G,g,i), mit Kräuterspätzle (a,c,g) und Zucchini (g)
Fisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,
Essen 2				
Lasagne *Verdura*(a,g,i)	Vegetarische Currywurst (a,f,i,j) mit Kartoffelcubes	Gemüsebällchen (a) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis	Graupenrisotto (a,g,i) mit Paprikagemüse (g) und Tomaten-Schmand-Soße (g,i)	Gratinierte Spätzle-Zucchini-Pfanne (a,c,g,i) mit geriebenen Käse
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
Essen 4				
Nachtisch 1				
Quark mit Himbeeren (g)	Naturjoghurt mit Erdbeeren (g)	Apfelkuchen (a,c,g,h)	Grießpudding (a,g)	Apfelkompott
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!