

Speiseplan

21. Woche vom 23.05.2022 bis zum 27.05.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Fleischpflanzerl (G,a,i,j) mit Kartoffelpüree (g) und Möhrengemüse	Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Schinken-Sahnesoße (G,g,i)	Hechtfilet (F,d) mit Zitronensoße (i,g), Salzkartoffeln		Cevapcici (R,a,c,j) mit Tomatensoße (i), Vollkornreis
Geflügelfleisch,	Schweinefleisch,	Fisch,		Rindfleisch,
Essen 2				
Gemüsepflanzerl (a,i) mit Kartoffelpüree fleischlos,	Ricotta-Spinat-Tortellini (a) mit Sahnesoße (g,i) fleischlos,	Langkorn-Kräuterreis mit Erbsen in Rahm (g,i) fleischlos,		Romanesco- Curry (i,j) mit Vollkornreis fleischlos,
Essen 3				
Essen 4				
Nachtisch 1				
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!