

Speiseplan

22. Woche vom 30.05.2022 bis zum 03.06.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Asiatische Geflügelbällchen (G,i,j) mit Paprika (g) und Vollkornreis	Backfisch vom Seelachs (F,a,c,d) mit Remoulade (1,c) und Kartoffel-Eisbergsalat (i,j)	Hähnchennuggets (G,a,) auf Kartoffelpüree (g) und Erbsen	Gesottener Tafelspitz (R,i) mit Kräutersoße (g,i), Salzkartoffeln	Puten-Rahmgeschneitzelt es (G,g,i) mit Penne (a,c)
Geflügelfleisch,	Fisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,	Geflügelfleisch,
Essen 2				
Paprikaragout in Tomatensoße (i) und Vollkornreis	Vollkorn Fusilli (a) mit Tomaten- Basilikumsoße	Sellerieschnitzel (a,c,i) auf Kartoffelpüree (g)	Käsespätzle (a,c,g) mit Karottensalat	Gebratene Kräuter-Schupfnudeln (a,c) mit Rahm-Blumenkohl (i)
fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
Essen 3				
Essen 4				
Nachtisch 1				
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				Änderungen vorbehalten!