

# Speiseplan

27. Woche vom 04.07.2022 bis zum 08.07.2022 für Grund- und Mittelschule Unterhaching

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe				
Essen 1				
Fleischpflanzerl(G,a,i,j) mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf	Ricotta-Spinat-Tortellini(a ) mit Schinken-Sahnesauce(G, g,i)	Hechtfilet(F,d) mit Zitronensauce (g,i) und Salzkartoffeln	Hähnchensteak(G) mit Champignonsauce(g,i,j,p) und Nudeln	Cevapcici(R,a,c,j) mit Tomatensauce(i) und Vollkornreis
Geflügelfleisch,	Geflügelfleisch,	Fisch,	Geflügelfleisch,	Rindfleisch,
Essen 2				
Gemüsepflanzerl(a,i) mit Kartoffelstampf fleischlos,	Ricotta-Spinat-Tortellini(a ) mit Sahnesauce(g,i) fleischlos,	Langkorn-Kräuterreis mit Erbsen in Rahm(g,i) fleischlos,	Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus fleischlos,	Romanesco-Curry(i,j) mit Vollkornreis fleischlos,
Essen 3				
Essen 4				
Nachtisch 1				
Waldbeerjoghurt(g)	Birnenkompott	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen(a,c,g)	Kirschquark(g)
Nachtisch 2				
Nachtisch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtisch)				
Salatteller				
Beilagensalat				
				<b>Änderungen vorbehalten!</b>